

表82 体力測定検査の性年齢別平均値

検査項目	総数		19歳以下		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
全身反応時間 m秒	男	410	355.5	0	0.0	29	374.5	14	341.0	81	356.4	4	342.5	74	349.3	11	348.8	33	354.9	102	349.1	46	367.1	5	348.2	4	406.0	6	373.7	1	403.0
	女	233	399.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	54	410.6	3	323.3	58	391.4	15	393.7	33	396.9	29	388.7	23	405.7	7	411.3	9	443.7	2	415.0	0	0.0
	計	643	371.6	0	0.0	29	374.5	14	341.0	135	378.1	7	334.3	132	367.8	26	374.7	66	375.9	131	357.8	69	380.0	12	385.0	13	432.1	8	384.0	1	403.0
立位体前屈 cm	男	411	-0.8	0	0.0	29	2.2	14	2.6	81	0.7	4	-6.0	75	0.2	11	-1.4	33	-1.8	102	-2.4	46	-4.0	5	2.6	4	1.9	6	0.7	1	13.5
	女	233	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	53	4.7	3	13.8	58	4.6	15	7.6	33	4.1	29	5.6	23	5.5	8	7.1	9	6.6	2	11.0	0	0.0
	計	644	1.4	0	0.0	29	2.2	14	2.6	134	2.3	7	2.5	133	2.1	26	3.8	66	1.2	131	-0.6	69	-0.8	13	5.4	13	5.2	8	3.3	1	13.5
上体おこし 回	男	402	17.1	0	0.0	29	24.3	14	24.7	80	19.4	4	19.5	74	17.8	11	16.9	33	15.1	98	14.5	43	14.6	5	9.4	4	10.8	6	8.8	1	0.0
	女	229	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	52	12.4	3	21.7	58	11.5	15	10.8	33	9.9	28	6.3	21	5.6	8	4.9	9	2.0	2	4.5	0	0.0
	計	631	14.4	0	0.0	29	24.3	14	24.7	132	16.7	7	20.4	132	15.1	26	13.4	66	12.5	126	12.7	64	11.6	13	6.6	13	4.7	8	7.8	1	0.0
閉眼片足立ち 秒	男	410	38.3	0	0.0	29	64.1	14	74.1	81	64.6	4	20.0	74	50.0	11	33.3	33	34.9	102	14.7	46	14.3	5	12.8	4	6.0	6	5.0	1	2.0
	女	232	42.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	53	73.5	3	116.0	58	47.4	15	45.8	33	34.4	29	15.7	23	16.8	7	5.9	9	6.8	2	5.5	0	0.0
	計	642	39.7	0	0.0	29	64.1	14	74.1	134	68.1	7	61.1	132	48.9	26	40.5	66	34.6	131	14.9	69	15.1	12	8.8	13	6.5	8	5.1	1	2.0
最大酸素摂取量 L/kg	男	379	32.1	0	0.0	29	39.8	14	38.3	79	33.8	4	24.4	71	32.2	10	29.3	28	32.8	90	29.2	40	29.8	5	26.6	2	22.1	6	30.6	1	19.4
	女	222	28.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	54	33.1	3	32.5	55	28.1	15	27.9	31	27.3	26	26.4	20	22.7	8	24.2	8	21.4	2	28.4	0	0.0
	計	601	30.6	0	0.0	29	39.8	14	38.3	133	33.5	7	27.9	126	30.4	25	28.4	59	29.9	116	28.6	60	27.4	13	25.1	10	21.5	8	30.1	1	19.4