

表82 体力測定検査の性年齢別平均値

検査項目	総数		19歳以下		20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
全身反応時間 m秒	男	391	346.6	0	0.0	27	322.0	13	326.3	75	349.9	4	326.3	68	345.1	15	329.1	34	336.1	88	351.2	54	350.2	6	460.0	5	356.8	2	429.0	0	0.0
	女	195	395.0	1	358.0	0	0.0	2	435.0	42	407.8	2	540.0	46	380.2	18	383.8	19	387.8	42	389.3	15	393.2	4	451.3	3	410.0	0	0.0	1	540.0
	計	586	362.7	1	358.0	27	322.0	15	340.8	117	370.7	6	397.5	114	359.3	33	359.0	53	354.7	130	363.5	69	359.5	10	456.5	8	376.8	2	429.0	1	540.0
立位体前屈 cm	男	390	0.1	0	0.0	27	1.4	13	4.9	75	-0.3	4	5.1	68	-0.4	15	-0.8	34	0.3	87	-0.4	54	-0.2	6	-3.5	5	-0.8	2	10.8	0	0.0
	女	194	4.9	1	13.0	0	0.0	1	27.0	42	5.3	2	-2.3	46	3.5	18	4.2	19	5.9	42	5.5	15	4.7	4	4.4	3	7.3	0	0.0	1	4.5
	計	584	1.7	1	13.0	27	1.4	14	6.5	117	1.7	6	2.7	114	1.2	33	1.9	53	2.3	129	1.5	69	0.8	10	-0.4	8	2.3	2	10.8	1	4.5
上体おこし 回	男	379	18.2	0	0.0	27	26.9	13	26.5	74	19.9	4	19.3	66	19.2	15	17.5	33	17.0	85	15.1	52	14.9	5	15.6	4	10.8	1	0.0	0	0.0
	女	192	10.0	1	17.0	0	0.0	1	18.0	42	13.4	2	5.5	46	11.9	18	10.4	19	8.1	41	7.4	14	6.8	4	6.3	3	0.7	0	0.0	1	0.0
	計	571	15.4	1	17.0	27	26.9	14	25.9	116	17.5	6	14.7	112	16.2	33	13.6	52	13.7	126	12.6	66	13.1	9	11.4	7	6.4	1	0.0	1	0.0
閉眼片足立ち 秒	男	392	39.0	0	0.0	27	54.4	13	105.5	75	61.2	4	26.5	68	50.1	15	54.7	34	31.2	89	19.0	54	12.7	6	7.7	5	6.8	2	4.0	0	0.0
	女	194	33.4	1	105.0	0	0.0	2	8.0	42	52.0	2	46.5	46	41.0	18	38.1	19	30.3	41	17.3	15	10.0	4	8.5	3	9.0	0	0.0	1	1.0
	計	586	37.1	1	105.0	27	54.4	15	92.5	117	57.9	6	33.2	114	46.5	33	45.7	53	30.9	130	18.5	69	12.1	10	8.0	8	7.6	2	4.0	1	1.0
最大酸素摂取量 L/kg	男	380	31.8	0	0.0	27	38.5	13	38.5	75	33.5	4	31.4	66	33.3	15	32.0	32	33.2	83	28.5	53	28.8	6	23.8	5	24.8	1	26.8	0	0.0
	女	188	27.3	1	27.2	0	0.0	2	29.5	41	30.2	1	17.0	46	27.4	17	28.2	18	27.2	41	25.9	13	25.5	4	20.7	3	22.4	0	0.0	1	14.2
	計	568	30.3	1	27.2	27	38.5	15	37.3	116	32.3	5	28.5	112	30.8	32	30.0	50	31.1	124	27.6	66	28.1	10	22.6	8	23.9	1	26.8	1	14.2