

食事講習会

参加者募集のお知らせ

皆さんは日々の献立作りに悩んでいませんか。
この度、健康づくりを意識した「**野菜たっぷり、カロリー、塩分控えめなどの
簡単でおいしいメニュー**」を紹介する食事講習会を開催いたします。
皆様のご参加をお待ちしております。



記

- 〔 日 時 〕 平成 25 年 2 月 27 日 (水)
- 〔 時 間 〕 10 : 00 ~ 12 : 30
- 〔 場 所 〕 大分市コンパルホール (4F) 調理実習室
- 〔 参加費 〕 1000 円 (テキスト代・材料実費含む)
- 〔 持ち物 〕 エフロン 三角巾 ふきん (手拭用) 筆記用具
- 〔 定 員 〕 30 名 (定員になり次第締め切ります)

※ 締め切り 平成 25 年 2 月 20 日 (水)

《 主 催 》

大分県地域成人病検診センター 健康教育係

申し込みは **097-569-2211** **健康教育係まで**

受付時間 8:30~17:00



おいしいものを食べて、
健康維持・増進をしましょう！
男性の方も大歓迎です！

